



## สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



จัดทำโดย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกองทัพบกส่วนตำบลจอมสวรรค์

สังกัด กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย





## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษาศาสนา และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

ที่ ขร ๗๑๘๐๔/

วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

ตามที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์ สังกัดกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม ได้ดำเนินกิจกรรม “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖” โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กมีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย
๒. เพื่อให้เด็กมีความสุข สนุกสนาน ร่าเริง แจ่มใส
๓. เพื่อให้เด็กได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ขณะนี้โครงการดังกล่าวได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการจัด “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖” ตามสิ่งที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....  
(นางเพ็ญศรี ก่อใจ)  
ครู

(ลงชื่อ).....  
(นางสาวสดาการ บุรณศิลป์)  
นักวิชาการศึกษา

(ลงชื่อ).....  
(นางพลับพลึง วงศ์ธานี)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ

(ลงชื่อ).....  
(นางพลับพลึง วงศ์ธานี)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

(ลงชื่อ).....  
(นายบุญส่ง สุเตนนันต์)  
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

## สรุปผลการดำเนินงาน

### โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เนื่องด้วยการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์ ได้ดำเนินโครงการ ตั้งแต่ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ - เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

#### โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. เพื่อให้เด็กมีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย
๒. เพื่อให้เด็กมีความสุข สนุกสนาน ร่าเริง แจ่มใส
๓. เพื่อให้เด็กได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

#### เป้าหมายการดำเนินโครงการ

##### เชิงปริมาณ

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์จำนวนทั้งหมด ๔๙ คน

##### เชิงคุณภาพ

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์ มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัยมีความสุข สนุกสนาน ร่าเริง แจ่มใส

บัดนี้ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้ว จึงได้สรุปผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ต่อไปนี้

จากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ และเด็กมีความสนใจ ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม ได้ออกกำลังกาย ส่งผลให้เด็กมีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย มีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่ กล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญาสมวัย มีพัฒนาการด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ สามารถเคลื่อนไหวและทรงตัวได้อย่างเหมาะสม และมีพัฒนาการด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กและการประสานงานระหว่างตากับมือตามวัย ทำให้เด็กมีความสุข สนุกสนาน ร่าเริง แจ่มใส และมีความสุข

(ลงชื่อ).....*เพ็ญศรี ก่อใจ*.....ผู้รายงาน

( นางเพ็ญศรี ก่อใจ )

ครู

ภาคผนวก

## โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖

ลักษณะโครงการ      โครงการต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ    นางเพ็ญศรี ก่อใจ

สอดคล้องมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ มาตรฐานด้านที่ ๓ คุณภาพของเด็กปฐมวัย

- สำหรับเด็กแรกเกิด -อายุ ๒ ปี (๒ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน)

ตัวบ่งชี้ที่ ๓.๑ ก เด็กมีการเจริญเติบโตสมวัย

**ตัวบ่งชี้ย่อย**

๓.๑.๒ ก  รายด้าน : เด็กมีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดใหญ่

๓.๑.๓ ก  รายด้าน : เด็กมีพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญาสมวัย

- สำหรับเด็ก อายุ ๓ ปี -อายุ ๖ ปี (ก่อนเข้าประถมศึกษาปีที่ ๑)

ตัวบ่งชี้ที่ ๓.๓ ข เด็กมีพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว

**ตัวบ่งชี้ย่อย**

๓.๓.๑ ข เด็กมีพัฒนาการด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ สามารถเคลื่อนไหวและทรงตัวได้ตามวัย

๓.๓.๒ ข เด็กมีพัฒนาการด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กและการประสานงานระหว่างตากับมือตามวัย

### หลักการและเหตุผล

ความสำคัญของการส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีสุขภาพร่างกายจิตใจ สมบูรณ์แข็งแรง มีความพร้อมต่อการเรียนรู้ และพัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน คือ ด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม และสติปัญญา การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในช่วงเช้าเป็นประจำ จึงเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะพัฒนาเด็ก ซึ่งเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าของประเทศชาติต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กมีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย
๒. เพื่อให้เด็กมีความสุข สนุกสนาน ร่างแข็งแรง แจ่มใส
๓. เพื่อให้เด็กได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

### เป้าหมาย

- **เชิงปริมาณ**

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์จำนวนทั้งหมด ๔๙ คน

- **เชิงคุณภาพ**

เด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์ มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโต สมวัยมีความสุข สนุกสนาน ร่างแข็งแรง แจ่มใส

**วิธีดำเนินการ**

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการจัดกิจกรรม
๓. ขั้นตอนการปฏิบัติ
  - ให้เด็กได้ออกกำลังกายทุกเช้า เป็นเวลา ๑๐-๑๕ นาที
๔. ติดตามผลการดำเนินงานพร้อมสรุปรายงานผลการให้ผู้บริหารทราบ

**ระยะเวลาดำเนินการ**

ตุลาคม ๒๕๖๕ - พฤษภาคม ๒๕๖๖

**สถานที่ดำเนินการ**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

**หน่วยงานผู้รับผิดชอบ**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์ สังกัด กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม  
องค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์


**งบประมาณดำเนินการ**

ไม่ใช้งบประมาณในการดำเนินการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เด็กมีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย
๒. เด็กมีความสุข สนุกสนาน ร่าเริง แจ่มใส
๓. เด็กได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

**ผู้จัดทำโครงการ**

(ลงชื่อ).....  
(นางเพ็ญศรี ก่อใจ)  
ครู

**ผู้เสนอโครงการ**

(ลงชื่อ).....  
(นางสาวสดาการ บูรณศิลป์)  
นักวิชาการศึกษา

ผู้พิจารณาโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางพลับพลึง วงศ์ธานี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางพลับพลึง วงศ์ธานี)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

ผู้อนุมัติโครงการ

( ) อนุมัติ

( ) ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ).....

(นายบุญส่ง สุเตนนต์)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลจอมสวรรค์

ประมวลภาพ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กปฐมวัย  
ประจำงบประมาณ 2566



















































